

# Temas primer periodo

## Séptimo

- Test motores

Test de valoración fisiológica  
Test motores

- Patrones de locomoción y manipulación

Caminar- correr y saltar  
Lanzar – recibir

- Cualidades físicas motrices

Flexibilidad  
Fuerza  
Resistencia  
Velocidad

- Calentamiento

Concepto  
Tipos de calentamiento

- Historia del voleibol

- Expresión rítmica

- Ritmo musicales

Pasos básicos  
Coreografía

- Natación

Respiración  
Estilo libre